

REGULAMIN
PRZEMYSKIEGO BIEGU ULICZNEGO NA DYSTANSIE 5 KM
„PRZEMYSKA PIĄTKA DLA HOSPICJUM”

16.09.2018 r.

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.
- Promocja idei wolontariatu.
- Promocja idei opiekuńczo- hospicyjnej.

2. ORGANIZATOR

- Rycerskie i Szpitalne Bractwo Św. Łazarza z Jerozolimy Stowarzyszenie Katolickie.

3. INFORMACJE I KONTAKT

- www.facebook.com/PrzemyskaPiątka
- Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha tel. 608511542 m.jalocha@poczta.onet.pl

- Koordynator biegu

Daniel Dryniak tel. 693 946 448 danieldryniak@gmail.com

- Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha tel. 608511653 barjal@poczta.onet.pl

4. PARTNERZY

- Urząd Miasta Przemysła.

5. TERMIN I MIEJSCE

- **16 września 2018 r. Przemysł godzina 14:00**
- **Start i meta - Rynek**

7. TRASA, DYSTANS - biegu głównego

- 5 km ulicami miasta - 1 pętla.
- Nawierzchnia asfaltowa (około 100m – kostka brukowa).
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w niedzielę, 16 września 2018 r. w godz. 10:00 – 13:30.
- Trasa będzie oznakowana co 1km znakami poziomymi.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego oraz zwrotu transpondera pomiarowego (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub do biura zawodów.
- Zawodnicy którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów brutto dla pierwszych 30 uczestników, dla pozostałych uczestników wg czasów netto.

8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w budynku Urzędu Miasta w Przemyslu ul. Rynek 1.
- Biuro zawodów czynne w niedzielę, 16 września 2018 r. w godz. 10:00 – 16:00.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

9. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn.
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn.
 - K, M<20 14-19 lat,
 - K, M-20 20-29 lat

- K, M-30 30-39 lat,
- K, M-40 40-49 lat,
- K, M-50 50-59 lat,
- K, M-60 60 lat i więcej

10. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 14 lat do 16 września 2018 r.. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- **Limit uczestników biegu głównego wynosi 250 osób.**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsnurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.

11. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=263 do dnia 13 września 2018 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 16 września 2018 r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 30 zł – przy wpłacie na konto
 - 50 zł – przy wpłacie w biurze zawodów
- **Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online**
- W momencie zaksięgowania wpłaty, uczestnikowi zostaje nadany numer startowy.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Jest możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę

12. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i rzeczowe w biegu głównym:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn (nagrody finansowe) – miejsca I-III
 - W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn (nagrody rzeczowe) – miejsca I-III
- Nagrody w klasyfikacji Generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

13. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Numer startowy
 - Gadżet biegowy
 - Agrafki
 - Pamiątkowy medal
 - Napoje na trasie i mecie
 - Poczęstunek na mecie

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.